

ひな祭りのお祝い

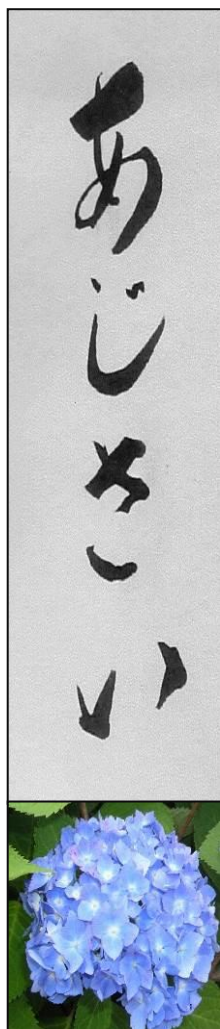
介護職員 久野 伸弘
3月2日の日曜日にひな祭り
レクを行いました。

女性陣にはお雛様
に変身して頂きたくてお化粧をさせて
いただきました。

皆様久しぶりの
お化粧に緊張気味
の様子。

「もういいわよ〜」
等と話をされなが
ら、お化粧が完成
してお雛様に変身
したところで記念の
写真撮影。笑顔で、
「ハイ、ポーズ♡」
男性陣もお内裏
様として変身してい
ただいた後、皆様に
甘酒と雛あられを
召しあがって頂きま
した。

とても楽しいひな祭
のレクリエーションと
なりました。



特別養護老人ホームひかわ

新入職員紹介します

入居者様の
歩んでこられ
た人生や価値
観を大切に
して真心を
もって接して
いきたいです。

B3 鈴木

かなり久しぶりの常勤復帰で毎日
必死です(笑)身体に気を付けな
がらやっていこうと思います。宜しく
お願い致します。 B3 小野

ひかわに入社して
1年経ちました。3
階スタッフの方に
助けていただきな
がら日々精進を重
ねてまいります。

B2 瀬戸

入居者
様の立場
になって
穏やかな
生活が出
来、毎日
笑顔が見
られる様
頑張ります。

C2 杉田

もう少しで入
職して1年にな
ろうとしています。
入居者
様が毎日楽しく
笑顔で生活
できるよう頑
張っていきたく
いです。

B4 田中

入居者様の笑
顔をより一層引
き出して行ける
様、努力してい
きたいです。

A1 小此木

入居者様の立
場になった介
護を目指しま
す。 C1 青木



ご長寿「笑顔」のひけつ

デイに通う方々に

インタビューしました



岸川 誠一 様
「よく寝る事」



神山 光子 様
「好き嫌いなく
何でも食べること」



皆川 とり 様
「散歩をして
身体を動かすこと」

デイサービスセンター



今年もデイルームにて、ひなまつりの行事を行いました。ゲームは新作「グラグラ玉入れ」です。傘を逆さまにし、そこに丸めた新聞紙を投げ入れるゲームです。皆さん、初めてのゲームでしたが、高得点を出し盛り上がり上がっていました。また、お内裏様の烏帽子とお雛様の冠を皆さんにかぶっていただき「ひなまつり」のかけ声と共に写真をパチリ。ステキな笑顔が溢れていました。



ひなまつり

介護士 都築 香織

在宅介護支援センター



辛いはずのマラソンですが、続ける事で楽しく走れるようになりました。継続は力なりと言いますが、コツコツ続けた結果は「約22000人中387位」という成績が残せました。私は夢中になれるものが、大人になってもあるのだなと思いました。皆様は夢中になれることはありませんか？

42.195km。先日、名古屋ウイメンズマラソンを無事に完走できました。数ヶ月前からこの日の為に練習し、目標よりも早くにゴール！



継続は力ない

ケアマネジャー 小野瀬麻央

シニアサポートセンター620-1312

駅前サロン YOU遊

第3水曜日
午後1:30~3:00
於:カフェレストラン YOU遊

地域支え合い推進員 石塚利夫
今年の十一月から、指扇駅前のカフェレストランYOU遊を会場にして、月一回のおしゃべりサロンが始まりました。
『駅前サロンYOU遊』です。

楽しく遊びながら健康長寿

地域のボランティアの皆さんが運営する、どなたでも参加できる楽しいサロンです。話題は趣味の事、頑張っている事、耳よりの楽しい話、健康の事など様々です。一時間半があつという間に過ぎます。参加者の皆さんの「楽しかった。またきます！」の声に励まされます。是非一度お出かけください。指扇駅南口すぐです。





6月運動会



5月端午の節句



4月お花見

三恵苑年間行事



9月敬老会



8月端午の節句



7月おじさいの庄祭り



12月もちつき



12月クリスマス会



10月バスハイク



1月新年の集い



11月焼きイモ会



是非

お越しく下さい



3月ひな祭り



3月作品展



2月節分

対策方法

- ♡ 軽い運動をする
- ♡ 睡眠をいつもより一〜二時間多くとる
- ♡ ぬるめのお風呂にゆっくりつかる
- ♡ 友人や先輩に話を聞いてもらう

「五月病」は病名ではなく、新しい環境にうまく適応できず高いストレスから肉体的・精神的な症状が起こる事を言います。
 精神症状は、抑うつ気分・思考抑制・不安感・焦りなど
 肉体的症状は、不眠や疲労感・めまい・動悸などです。

五月病に注意!

ウェルネス
通信

過ぎやすいシーズンです。ストレスをためないように注意していきましょう!

ウェルネスサポーター



一年に一度やってくるお誕生日を皆様はどの様に過ごされていますか？

富士見園では、買い物かランチの夕食・写真撮影のいずれかを選んで頂き、お誕生日月に同行させて頂いております。

衣類や趣味の物を購入されたりお寿司や蕎麦を召し上がったり、また素敵な笑顔カメラに向けポーズをとったりと・・・

皆様それぞれの思い出作りをされます。次回もまた元気に誕生日を迎える事ができます様、心より願っております。

支援員 石田 綾子



誕生日お祝い

養護老人ホーム富士見園

相撲愛好会

支援員 宮田 朋隆

私が入社して初めて「相撲愛好会」というクラブが存在する事を聞いて利用者さんがフンドシを締めて相撲をとるの？とビスクリしたのを覚えています。でも実際は勝敗の予想をつけて競い合うもので

「なんだあ予想するだけか？」と軽い気持ちで取り組みました。

ですが、皆さん真剣に予想をたて、テレビにかじりつく様に応援し、一喜一憂しているのを見て、年齢を重ねても何かに夢中になってる事はとても素敵な事だと感動しました。



主任支援員 黒須 津賀子

レクへのお誘いの館内放送が流れると「今日は何をやるの？」と利用者の皆さんが集会室に集まって来られます。

職員と楽しい掛け合いをしながら、準備体操で固くなった頭と体をほぐしていきます。ゲームが始まると皆さん真剣勝負です。普段丸まっている背中も知らず、知らずのうちに真っ直ぐに。

上手くできて喜んで、大きな声で応援したりと笑い声が絶えない、とても楽しい時間です。お天気が良い日には、散歩へ出掛けたりもします。季節の草花を見ながらの日光浴に「気持ちがいいね」と利用者皆さんの顔もほころびます。

レクリエーション



社会福祉法人 三恵会
三恵会だより第七十号
平成三十一年四月一日