

## お花見

毎年恒例の桜ドライブに 今年も行って来ました。  
伊佐沼の桜と 土手の菜の花を見て来ました。  
満開の桜と 一面の菜の花に  
たくさんの笑顔がこぼれました♪



三恵苑では 毎週1回 おかずが選べる選択食の日があります。  
今回のメニューは 麦ご飯 南瓜の煮物 味噌汁 バナナ の他に  
「鶏のクリームソース」か「めばるの南蛮漬」を選択出来るメニューです。  
皆さんとても 楽しみにされています♪



鶏のクリームソース

めばるの南蛮漬

