



恭賀新年

理事長 皆川 正好



今年には平成三十年と云う区切りある年です。そして、当法人が設立されてから三十年が経過した年でもあります。地域の皆様、ご利用者様、そしてそのご家族様のご支援により、これまで無事に運営出来た事を感謝致しております。



いつの時代でも未来を予測する事は難しい事ですが、近年の社会情勢は特に予測しがたい状況だと思えます。しかしながら超高齢化、人口減は確実にやっ

てきます。どんな社会になっても「あたり前のことをあたり前に」していく事が社会福祉法人三恵会の責務だと思っております。これからもその理念に向かって、最大限の努力をしまいにります。

今後とも

皆様のご支援を

よろしくお願い致します



謹賀新年

三恵苑苑長 皆川 慎一郎

皆さん、新年明けましておめでとうございます。今年には戌年となり、私も三回目の年男となりました。

三恵苑は昭和六十三年に事業を開始し、おかげさまで三十年の節目を迎える事が出来ました。今後も社会の変化にしっかりと対応し、この先四十年、五十年と大きな節目を迎えられる様、職員一同努力してまいります。また三恵苑の入居者の皆様が毎日笑顔で生活できるように「安心で安全な」環境を作ってきたいと考えております。

今年の冬は早くから気温が下がりがり寒い日が続いています。大雪が降る可能性もあるとのことです。皆さん十分に暖かくしてお過ごしください。

本年も宜しくお願い致します。



「行動は幸をよぶ」

富士見園園長 石川 健嗣

犬から始まることわざは結構多いですね。「犬も歩けば棒に当たる」は、皆さんお馴染みのことわざですが、意味が少し曖昧でしたので調べてみました。

「じっとしていれば良いのに出しゃばったばかりに思わぬ災難に遭う」「積極的に行動すると思いがけない幸運に会う」という全く相反するふたつの意味がありました。

しかし、災難も経験として積み重ねて行けば最後は幸運へと結びつく、良くも悪くもじっとしているのではなく、とにかく行動することが大切だと教えていることわざではないでしょうか。

今年には戌年です。皆さん積極的に行動して「ワン！ダフル」な年にしましょう。（笑い）

本年も宜しくお願い致します。



新年の「挨拶」

ひかわ施設長 仁木 甲之

新年おめでとうございます。

節目となる十年間が過ぎ、今年も和気藹々と且つ節度ある「ひかわ」を目指してスタートを切りました。今度は次の節目である二十年先を見据えて、「あたりまえの生活、あたりまえの介護」を、より一層深めたいと考えています。

言葉では簡単な「あたりまえ」も、日々の生活の場面ではそう容易い事ではないと思えます。そこで、今年には施設全体が温かく自然な雰囲気溢れるよう頑張っていきたいと思います。

今年もよろしくお願い致します。



新年明けまして
おめでとーございます



介護が必要になられてもできるだけ皆さまらしく長生きして頂くため、お手伝いするのが私たちの仕事です。そのためにお宅へ訪問する際、玄関や居間に飾ったり置いてあったりする物でそれを叶えるヒントが垣間見えることがあります。また、とても行き届いた掃除のされ方や古くても大事に使われている様子の日用品などからも。

介護支援・自立支援とは 人が意欲を再起できるように支援「これまで大切にしてきたその方の価値観を尊重しつつ新たな提案ができる支援」と肝に銘じ、三十代から六十代の三恵苑ケアマネジャー六名、今年も頑張ります！

在宅介護支援センター

センター長 宮本 好彦



謹んで新年のお祝いを
申し上げます



センター長 最上 尚人

シニアサポートセンター（地域包括支援センター）は、皆さまが地域で元気に暮らしていただけるようお手伝いをしています。

さいたま市では、健康増進のため、いきいき百歳体操を広めていきたいと考え、昨年は『いきいきサポーター養成講座』が開催されました。この講座では、いきいき百歳体操の指導者が養成され、西区では体操を行う集まりが数か所でき、活動しています。今年も地域に根差した活動をさらに進めて、元気な地域づくりをお手伝いしていきます。



リフレッシュ休暇

パワフルに働く職員のリフレッシュの取組みを紹介させていただきます

勤続5年毎に
5日間の長期有給休暇

第1位
家族旅行

第2位
一人旅

Qどんな過ごし方？

- ・子供の為、お正月の保育園休みに帰省し、のんびりした
- ・やれる範囲での家事仕事。妻の休日として利用しました
- ・10年目は自分のために一人旅
- ・3家族 11名の大移動。計画した所全てを巡ることができた。良かった。家族の絆が深まった。
- ・東日本大震災被災地で産業ボランティア

Qどんなリフレッシュに？

- ・年末年始を休んだことが無かったので子供達が喜んでいて良かった
- ・リフレッシュ+公休で1週間の休みにしたので仕事を忘れてゆっくりしました
- ・妻は「助かった」と言っていました、私には妻の大変さを実感し感謝しました
- ・子供達にずっと付き添う時間が取れたので母親として有難かったです。
- ・出先ではアクティブに、ホテルではのんびりでき、家族の笑顔が絶えなかった

Qリフレッシュできた？

- ・急な人員不足に中止を考えましたが、職場の皆さんの協力のお陰で楽しんでくる事ができました

Q次はどんな使い方を？

- ・無計画にあてなく、車で出かけた
- ・一人世界遺産巡り
- ・一人でツーリング
- ・日常から離れ、心身共に休みたい
- ・離島で雄大な星空を見たい

Q感想を！

- ・入社時に5年目、10年目にリフレッシュ休暇を貰える聞いたので、まず5年間頑張ろうと励みになった。実際リフレッシュ休暇を頂き嬉しかったです
- ・計画を立てること！なんとなくは愚の骨頂です
- ・すごく有難いですし、励みにもなります。5日間どうしようとあれこれ考えるのも楽しみです
- ・初めてのリフレッシュ休暇。5年勤める事が出来たのだと改めて喜びを感じる事ができ大変励みとなった。
- ・リフレッシュ休暇があると、モチベーションにもなるので良いと思いました。

社会福祉法人 三恵会
三恵会だより 第六十五号
平成三十年一月一日

