



敬
老
会



介護士 松浦 実穂

九月十一日、第五回ひかわ敬老会が行われました。祝宴ではボランティアさんが素敵な曲を演奏してくださいました。職員も衣装して、マルモリダンスを披露して、楽しんで頂きました。いつまでも心豊かな人生を過ごされますようご祈念申し上げます。



お刺身、天ぷら、お赤飯！みんな美味しく頂きました



まるまるもりもり、みんな食べるよ



特別養護老人ホームひかわ

夏
祭
り



出目金だ！



介護士岩田聡史

毎年恒例の夏祭り、準備は大変だったけど、ご利用者様の笑顔で、疲れも吹っ飛びました。

介護士 宮原 慎二

普段「めんどくさい」と外に出ない方も、各屋台を回られて...なんて素晴らしい！

介護士 小林 誠

お祭りを通して、数多くの笑顔に出会えて感動しました。

介護士 目黒美智子

ご利用者様皆様、満面の笑みで金魚や水風船をすくわれ、童心に戻られた一日になったことと思います。

ウェルネス



小峰 あゆみ

今回は、三恵会ウェルネスクラブの九月の活動についてお話致します。

九月七日～十月五日までの、毎週水曜日の5回シリーズで、指扇公民館主催の「扇学級」を行いました。初日は、体力、年齢測定、ストレッチ。2回目以降は、筋トレにウォーキング・すわるピクス等を行ないました。初対面だった方々も、回数を増やすにつれて親しくなり、楽しそうな会話も見られていました。十月三十日(日)の「あおぞら市」にてウェルネスクラブの活動を予定しております。ぜひご参加ください。おまちしております。

あおぞら市のお知らせ

10月30日(日)

10:00~

ひかわにて、あおぞら市を開催します。人権擁護相談、フリーマーケット屋台...皆様、ぜひ遊びに来て下さい。

埼玉 相撲部見学

栄高校 介護士 二重作 英雄

三恵苑では、六月に全国屈指の強豪、埼玉栄高等学校相撲部の練習を見学に行きました。

選手の方々は身体が大きく、部員勢ぞろいでの『お願いします』の声は圧巻でした。練習が始まるとドスドスンと重い音が周囲に響き渡り、参加した利用者の方々からは『ガンバレ!』『凄いねえ!』の声が自然に出てきて、土俵に釘付けでした。



負けるなー のこった のこった

帰る時に見送ってくれている高校生に車内から手を振ると、照れながらも笑顔で応えてくれる姿は微笑ましい光景でした。「**迫力**」そういった見学会でした。

特別養護老人ホーム三恵苑

苑を支える力持ち

洗濯さん編

山田京子 松下久子 静岡ろく

どんなお仕事ですか?



入所者の方々の衣類や食事で使用するオシポリ等、日常で使用されている物を五台の洗濯機を使い分けて洗っています。入浴時の衣類のセットや洗濯後の衣類を各部屋のタンスへ、収納もします。

心掛けている事は?



食事で使用する物と排泄で使用する物が接触しないように細心の注意を払います。同時に職員さんにも喚起しています。

最後に一言



洗い物は、洗濯機五台を使いこなす私達にお任せ下さい!

私、こう思っています!

職員に聞きました

- 利用者さんからの嬉しかった一言は?
- 一位 会いたかったよ
- 二位 ありがとう
- 三位 介助上手だね

利用者さんに聞きました

- 職員に会いたい時は?
- しばらく顔を合わせていない時
- 退職した人にまた会いたい
- ありがとうと思う時は?
- いやな顔をせず排泄をしてくれた時。
- 部屋を掃除してくれた時
- 介助上手だと思う時は?
- 立位をとらせてくれる時
- 食事介助をしている時

思っていた通りだったでしょうか? 皆さん照れながらも真剣に考えてくれました。最後に皆さんに一言。ご協力「**ありがとう**」でした!

地域包括支援センター 620-1312

緊急時安心キット

社会福祉士 最上 尚人 さいたま市では、今年度より『**緊急安心キット**』を配り始めました。

これは、高齢の方や障がいのある方等が対象です。掛かり付けの医療機関や緊急連絡先の情報を記入した用紙を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておきます。病急等で救急隊を呼んだ際、救急隊が正確な情報を把握し、迅速に救急搬送する為のものです。



消防署や各区役所高齢介護課又は各地域包括支援センターにあります。ご希望の方は当センターまでご連絡下さい。

デイへ通う方々に

ご長寿のひけつ

インタビューしました



介護士
加藤文祥

服部 みど里 様
気を使わずのんびりとした
気持ちで過ごすことかな。

小川 だい 様
若い頃はよく働いたよ。何
でも好き嫌いなく食べたよ。

栗原 ヤス 様
細かいことは気にしない
ことかな。

デイサービスセンター



「さん。どこかで見たこと
がある顔ですが、味のある歌
声に皆様うっとり。正体がわ
かって、なんだ！この人か！」
とびつくり顔。笑顔いっぱい
の感謝祭でした。



「ヨシ・イクソン」
感謝祭初
日のスペ
シャルゲ
ストは

「わあ〜」「もつと上」等、
笑い声と歓声で、大盛り上が
り。職員による二人羽織は、
今年も大好評のようです。
「あれは面白かったねえ。」
と帰りの車中まで話は絶えま
せん。

笑顔いっぱい感謝祭!

ヘルパーステーション

少しづつ
ではありま
すが、ご利用
者様から
笑顔が見ら
れ「ありが
とう」と言っ
て頂いた時
は、これ以上
ないうれしい
言葉に感激
しました。
これが私の
励みになり
ます。



ヘルパー 石川 雄太
入社して約3ヶ月が経ちま
した。男性の訪問ヘルパーは、
三恵苑始まって以来初めてと
いう事もあり、ご利用者様に
心を開いて頂くには、時間が
かかります。自分自身逆の立
場であつたら、普段家事をし
ない男性が、本当に出来る
の？大丈夫なの？と不安を感
じると思います。ご利用者様
が、不安から安心になれるよ
うに笑顔で訪問し、出来る仕
事の範囲で、ご利用者様が求
めるものに近づけ、そしてご
利用者様を理解するよう頑張
ります。

おびがやち

在宅介護支援センター

ケアマネジャー宮本好彦
去る八月末、縁あってテレ
ビCM出演のため、照明、反
射板、カメラ等の機材と共に
スタッフ5名のプロ撮影隊ご
一行がひかわにやってきました。
た。介護用ベッドの広報で、
私の担当は九十秒の中の三十
秒、2パターンの撮影。当日
は「ごく自然にいつもの格好
で」という事前の説明でした
ので本当にいつものユニクロ
シャツとパンツで臨み、髪も
いつものとおり。「白髪ほか
しくらいやつとけば良かった
なあ」と少し悔やんでいると、
頭のかさがカメラに支障が
あったか、スタッフが髪のボ
リュームを押さえにかかりま
かくして十数回のリハーサル
にてOK!が出ました。
十月九日(日)BS・TB
S二十時からの「ド
ナルド・キーン」日本
永住記念「日本への
エール第2部」なる
番組の合間に出るよ
うです。

ケアマネジャー



映画鑑賞会

支援員 大熊 朋美

富士見園では、今年六月から皆さんに日常での生活をより楽しんで過ごして頂く為、新たな試みを始めてみました。毎月一回、集会所に大きなスクリーンを用意し映画を観て頂いております。先月上映された、小林旭の「ギターを持った渡り鳥」は大変評判が良く皆さんとても喜ばれておりました。青春時代の映画は深く心に残るのですね。今後、皆さんのリクエストに沢山答えて、昔の洋画なども上映予定です。

こんな風に皆さんの生活が豊かなものになるよう今後も様々な催しを企画していききたいと思います。



感想を伺いました
 ・若かった頃を思い出して涙が出た。
 ・次回は何の映画が上映されるのか楽しみ!
 ・洋画も観てみたいなど。

9月は「伊豆の踊り子」主演 吉永小百合を上映しました。

園内作品展

支援員 近野恵司

九月十日、富士見園内で敬老会作品展が開催されました。



様々な作品が出来上がりました。



制作した利用者からは、
 『今まで色々な物を作ったが、手を動かすのが好き』
 『毎回、違う作品を作るよう心掛けています』
 『と力強い感想が伺えました。来年は今年以上の作品が見れることを期待しています。』

今回の作品の中には個々で編まれたベスト・ネックウオーマーやものづくりクラブ・書道クラブで制作した

養護老人ホーム富士見園

若水会

主任生活相談員 原田 好行
 今年も、「若水会」の方々に来園して頂き大衆演劇を披露して下さいました。



第一部 時代人情芝居「あかね雲」

今年で三十五回目の公演で毎年皆さんとても楽しみにしてらっしゃいます。当日になると開園時間前からソワソワ落ち着かない様子。



第二部 豪華絢爛 舞踊絵巻

感動して涙を流してしまいました。来年も楽しみにしています。



握手してもらっちゃった



会場に入ってもらったとあつと
 いつ間に満員御礼「皆さん目を輝かせてご覧になっていました。」

社会福祉法人 三恵会
 三恵会だより第四十号
 平成二十三年十月一日