

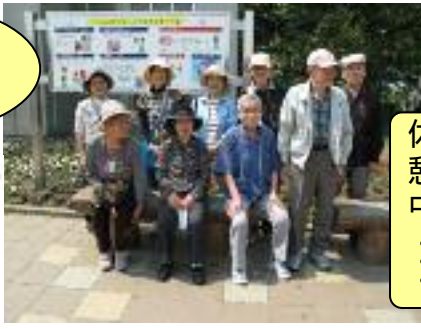
日帰り旅行

支援員 須川 明子

五月十九日、晴天に恵まれバ
スは群馬県へと出発しました。
目的地は赤木高原牧場(ドイツ

村)です。今年は、参加者が十
四名と少なかったものの、バス
中で簡単な体操・ゲームをする
皆さんの表情は、この日の天気
と同じ様に晴れ晴れとしていま
した。

休憩中・・・



楽しそう
だモ～



メエ～
来るな～



目的地へ到着。皆さんを待ってい
たのは、新鮮な空気と新緑でし
た。園でのゲームや散歩で足腰
を鍛えていた皆さんは、平然と
石畳の坂道を登り、馬とふれあ
い、牧羊犬による羊の追い込み
ショーを見学。そして美味しい昼
食を楽しみ、心に残る日帰り旅
行になったようです。

養護老人ホーム 富士見園



もっと
ちょうだい!

おやつバイキング

栄養士 星 麻実子

毎週日曜日と木曜日に、富
士見園ではおやつを厨房からお
出ししています。日曜日は厨房
職員の「手作りおやつ」です。

年間数回「昼食バイキング」を
実施していますが、今回初めて
「おやつバイキング」を実施しま
した。五種類のケーキをひとく
ちサイズにして召し上がって頂き
ました。笑顔で選ばれる方が多
く「おいしかった! 沢山食べたわ
ら」というお声も多く頂きました。
次回のバイキングは昼食となり
ますが、今回以上に喜んで頂け
ます様、厨房職員一同心を込
めてお作りしたいと思えます。

皆さんの
ケーキに
大喜び



「あじさい新聞」のこのコー
ナーをお借りして三恵会ウエ
ルネスクラブの活動や効果的
な運動仕方、健康アップに関
わる最新情報などを皆様にお
伝えする事になりました。

今回は初回ですので、スタ
ッフの紹介などをさせていた
だきます。現在スタッフは6
名、三恵会各事業所から選出
された介護福祉士・看護師・
ケアマネなど職種は様々です
が、個々に「何か持ってるな
」と感じる優秀なスタッフです。

ウエルネスクラブの特徴
は、筑波大の科学的根拠に基
づく「安全で・効果的な・継続
ある」運動を基本に運動指導
を行うことです。活動実績は、
西区主催の健康づくり事業、
指扇公民館シニア健康体操教
室など様々な運動教室におい
て御指導させて頂いておりま
す。これからも地域の皆様に
元気をお届けします。



TWRウエルネスマネジャー
石川 健嗣

群馬サファリパーク

ユットリーダー 涌井 豊美

六月二日、5名のご利用者様に4名の職員が同行し、『群馬サファリパーク』へ行ってきました。

前日はウキウキの気分で行く洋服を選び、寒くないようにとひざ掛けなども用意。

いざ当日9時に出発！

川島ICより高速道路を走り、『安全運転』のなか、行程通りのスケジュールで現地に着きました。

昼食をとってから園内に入ると、まずは「しまつま」がお出迎えます。



いらっしやい

みなさん「わあ、すごいね！ほらこんなに近くだよ」と、車の窓に顔をつけに来た動物にびっくりしたり、手を振ったり...大きな声と笑顔で車内は大騒ぎでした。

途中車から降りて、ヤギやロバに餌をあげたり、散歩をしたり、あっといっ間の一周でした。



梅雨時で雨が心配でしたが、現地では一時雨もやみ、体調不良を訴える方もなく、夕方5時半、時間通りに無事帰ってきました。

「来てよかったね」「連れて来てもらって嬉しかったよ」「ありがとだね」とおっしゃってくださいたみなさんに、職員も「ありがとう」の思いでいっぱいです。



特別養護老人ホームひかわ

うなぎは最高!



買い物に行こう!

五月二十五日、C1ユットで出前を取りました。特上にぎり、ちらし寿司、うなぎ重と、皆様お好きなものを注文されました。

職員が「出前を取って食べましよう」と声をかけると、日頃ミキサー食を召し上がっているご利用者様が、「私、うなぎが大好きだからうなぎが食べたい!」とおっしゃいました。ではせっかくなので「うなぎをそのまま食べて頂こう!」と、その日から「モグモグ」と咀嚼練習をしたり、姿勢を正して食べたりと、当日を心待ちにされておりました。

出前当日! 栄養士の手により、うなぎの骨を細かく取ってもらい、少しずつうなぎを食べて頂くと、「おいしい、もう少し大きき切って頂戴」と元氣いっぱいのお声が聞かれました。



うなぎを完食された後、「やっぱりうなぎはおいしいネエ」とご満悦の表情で、笑顔いっぱいでした。次回は是非! うなぎ屋さんでうなぎを食べて頂きたいです。

「買い物に行こう!」と企画した始まりは、職員が休憩中に持っていたカップラーメンをみて、「うまそうだ!」と言ったご利用者様の一言からでした。いつもは食べられないものを自分たちで選んで召し上がって頂くこと、スーパーのマルエツに行くことを決めました。

何を買おうか?

楽しみだね



当日参加された皆さまは、職員と楽しそうに買い物をされ、カップラーメンや菓子パン、お寿司、お刺身と、様々なものを購入されました。

昼食時は「おいしい!」と召し上がられ、好評でした。なかにはたくさん買えずに食べきれない方も...。

次回もご利用者様のちょつとした一言から企画してみたいと思います。



介護士 二重作 英雄

新しい仲間インタビュー

井上 節 様



江戸っ子
ですよ

一日の中で好きな事は何ですか？

食事の時間です。それは食事が美味しいという事もあります。それ以上に皆さんの顔を見ながら会話をすることが出来るからです。

今楽しみにしている事は？

青空市などの外出をしてその場で自分を選びながら買物ができるイベントが楽しみです。

何か一言お願いします。

趣味の編み物もできていますし、職員さんも友人達も、良い人が多いので、不安もなく楽しく過ごしています。

お仲間さんと談笑され、いつも笑顔の絶えない井上さんでした。

特別養護老人ホーム三恵苑

お花見

介護士 佐藤 讓

今年は何年にもない程の寒さのため、恒例のあじさいの丘でのお花見が中止となりました。

別の所でお花が咲いている所はないかと、何人かの利用者さんと共に荒川の土手まで散策に行きました。辺り一面に広がる菜の花畑に一同ビックリ！「こんな光景見たことないわ」「まるで絨毯みたい！」と好評だった模様。



桶川の土手へ行きました

菜の花の他にたくし等春の植物を持ち帰られ、土手の上なので多少風がありました。が、楽しまれたようでした。

勤続二十年

介護士 柳沼 一樹

早いもので、三恵苑で勤務させていだいて二十年も経ちました。長いようで、あっという間だったなあ、と感じます。

ここまで来られたのも、利用者の皆様に支えられてきたからだと思えます。



頑張れっ！

緊張して日直をしていた日、先に仕事を済ませて援助してくれた！

新人の良きお手本。テキパキと仕事をこなす！

お年寄りの事をよく知っていてスゴイ！！

おめでとう

穏やかな人柄に助けられる。相談に乗ってもらい、泣きたい時に泣かせてもらった。憧れの先輩。

二十年の間、沢山の出会いがありました。これからもう一つの出会いを大切に、そして皆様が笑顔で楽しく毎日が過ごせるように頑張りたいと思います。

地域包括支援センター 620-1312

介護者サロン

看護師 内海 佳子

皆さん「介護者サロン」って耳にしたことございますか？

「介護者サロン」とは、介護をしている人同士が、悩みや疑問などについて情報交換したり交流を図ったりする場です。参加された方々からは「同じ介護者同士で分かり合え、気分が楽になった」「また参加したい」との声が上がっています。



介護につかれていますか？

こんな時皆さんはどうしているの？

介護仲間がほしいわ！

介護のコツは？

三恵苑の地域包括支援センターでは、奇数月に行っております。詳細については、ご連絡いただければと思います。お待ちしております。

デイへ通う方々に

ご長寿のひけつ

インタビューしました



大木 藤吉 様
無理せず、自分の身体にあつた生活をするこゝ

細田 喜代 様
いつも笑顔で、絶対にケンカはしない

進藤 又一郎
嫌な事は忘れて、良い事は忘れない。

デイサービスセンター

「おいしいおイモになりますよ
うに」
収穫がたのしみですね！



だんだんと過ごしやすい季節になってきましたね。風も心地よくてウキウキしてました！五月十六日から五月二十日までサツマイモの苗を植えました。畑に出て職員も一緒に土まみれ(笑) みなさん腰が強いです！植え方も上手で色々教えてもらっちゃいました
青空の下で笑顔いっぱい、みなさんとても楽しそうでした。

おイモの苗植え

介護士 進藤 栄子

ヘルパーステーション

がんばりますよ



「これからも皆様の“元気の源”になれるようがんばります。

「こんにちは。体調はお変わりありませんか？」
毎日、利用者様のお顔を見てのご挨拶。少しうるさい位の声の大きさの私ですが、
「その元気な声を聞くと、たとえ体調が悪くても元気が出るわ」とおっしゃって下さる嬉しいお答え。もう少し、落ち着いたトーンの声で話をしたいと、少々欠点とも思える声の大きさも長所かな？と思わせて頂けたお言葉でした。

ヘルパー 谷口 光代



欠点から長所へ

在宅介護支援センター

お困りの事はませんか？

ケアマネージャー 小峰あゆみ

在宅介護支援センターでは、利用者様が自宅より望ましい暮らしができるようお手伝いしています。介護保険のことはもちろん、介護についての悩みやご相談もOKです。「近所に心配な人が居るのですが...」将来の事が心配「等のお悩みも、ぜひご相談下さい。男性一名+女性五名の介護支援専門員がお話を伺いたします。土・日・祝日も開いております。



三恵苑在宅介護支援センター
特別養護老人ホームひかわ内
048 620 7531



社会福祉法人 三恵会
三恵会だより第三十九号
平成二十三年七月一日