

デイに通う方々に **ご長寿 "笑顔" のひけつ** インタビューしました

介護士 三輪 真理子



**元木 八重子 様**  
物事を良い方へ考える



**S 様**  
楽し 過ごす事



**塚田 しげ 様**  
話をいっぱいす 葎

デイサービスセンター



笑いすぎて涙がでたよ



感謝祭

生活相談員 加藤 文祥  
デイでの初めてのイベントとなります  
感謝祭。日頃鍛えた職員  
の芸で、皆様に楽しんで  
頂きました。歌に踊りに手  
品や時代劇、二人羽織で大  
爆笑！



こんなに笑ったのは  
久しぶりだよ

満点大笑いの一週間でした。



ヘルパーステーション

温かい笑顔をいただいで

ヘルパー 伊藤 愛

三恵苑に入ってから半年。少しずつ仕事にも慣れてきました。



毎日利用者様のお宅へ訪問し、たくさんのお礼の言葉を頂くと、  
『ありがとう』  
という言葉が頂くと、今日も一杯一杯頑張ろうという気持ちで一杯になります。

ヘルパーの仕事は利用者様との信頼関係が大事。これからも素直な気持ちで仕事に望みたいと思います。

利用者様に頂く温かい笑顔を胸に明るく元気一杯、頑張っていると思います。



在宅介護支援センター

介護者ほつとサロンを終えて

ケアマネジャー 永井あすか

七月十一日に馬宮コミュニティセンターにて、地域包括支援センターの看護師さんの協力のもと、介護者ほつとサロンを行いました。

認知症介護・うつ予防』をテーマに実際に介護に悩んでいる方や、今後不安を抱えている方等たくさんの方々が参加して下さいました。

それぞれ悩んでいる内容は違えど、最後は笑顔で帰って行かれる姿を見て、改めてケアマネジャーの仕事を見直し頑張るつもりです。

知識も得られてすご参考になった。何より一人じゃないと思えたことは一番の収穫よ。

個別相談

悩みや苦勞をいろいろと聞いてもらえたわ



# 納涼祭

生活相談員 原田 好行

八月一日、晴天。新型インフルエンザが心配される中、納涼祭が行われました。オーピングイベントが始まりますとそんな不安は一瞬にして吹き飛び、地域の子供たちの声が園庭に集まりました。

その様子を見ている在園者も「私もあのくらい若い時があったのよ」とか、「子供たちのパワーを少し欲しいわ」等、笑顔で見つめていらっしやいました。

模擬店も大好評で行列の  
できる店となっていました。



夜が更けて来ますと、プア・シナノさんによる華麗なフラダンス。淡子百(あねも)さんによる迫力ある和太鼓の披露。職員による花笠音頭。在園者・地域の皆さんとの盆踊り。最後に花火を行い大変盛り上がりました。

これからもテーマの『わ』を忘れずに地域の方々との交流を深め、楽しいひと時を過ごしていきたいと思っております。



## 養護老人ホーム富士見園

# ビアガーデン

支援員 鬼形 典子

八月六日。年一回、この時期にお楽しみみのビアガーデンを集会室で行いました。



BGMにツイアンミュージック。思わずフラダンスでも踊りたくなる様な陽気さでした。

そんな中、ビールを飲んだり、二種類のフロートの冷たさに驚きながらお楽しみしていました。

おつまみには定番のポテトチップスと枝豆。さらに今年は園長が汗だくになりながら焼いた焼き鳥。それぞれのテーブルから聞こえる和やかな雰囲気、短い時間でしたが、皆さんに大変喜んで頂けました。



# 祝百歳

支援員 飯塚 貴子



9月8日で百歳を迎えられました!

元気ですか?の質問に「まあね。こんな歳になるとは思わなかったね。何も考えてなかったよ」と話されていました。お誕生会に着る服を「どれがいいかな?」と何日も前から楽しそうに選んでいました。小さくきしゃやな内村さんですが、食事も下膳も洗濯物もまだまだ自分で頑張っています。



元気で長生きをする為の秘訣は何ですか?の質問に「まあね。こんな歳になるとは思わなかったね。何も考えてなかったよ」と話されていました。お誕生会に着る服を「どれがいいかな?」と何日も前から楽しそうに選んでいました。小さくきしゃやな内村さんですが、食事も下膳も洗濯物もまだまだ自分で頑張っています。

これからも、内村さんのペースを大事にして、元気にお過ごし下さい!



# 抱負

医師 鈴木 英彦



今年の四月より三恵苑とひかわの嘱託医として、医療に関わらせて頂いております。昨年度迄は大病院にて循環器を専門に研鑽を積んでおりましたが、開業医の息子として生を受け、今後は地域の為に貢献する事を業と考え、頑張つてゆく所存であります。

今年四月より三恵苑とひかわの嘱託医として、医療に関わらせて頂

## 特別養護老人ホーム三恵苑

介護医療の現状と今後の行方は、誰もが不安を抱えていることと思いますが、私は今のところは、一人の人間として皆様の相談にのり、医療の面からお役に立てるよう、努力しようと考えております。まだまだ若輩者ですが御指導御鞭撻賜れば幸いです。



宜しくお願いたします

## 新しくできた 皆さんのご感想は？ 個室浴

お風呂の個室も増えました 使い心地はいかがですか？

前の大きなお風呂の時はみんなとおしゃべりしながら入浴できてよかったけど 今の個室にも満足してます。 **こんよく** もいいかもね。

一人でゆっくり入浴できるのでよい等色々ご意見・ご感想を頂きました 職員一同皆様が快適に入浴できるよう頑張ります！ 介護士 町田 純子



満足。ガヤガヤしないので静かに入浴できるのがいい。他の方々より熱めのお湯が好みなので。

# 館内外改装

介護士 佐藤 譲

六月頃から八月まで、開所以来二十年ぶりに館内外の大改装工事が行われました。長い年月の積もった汚れを洗い流し、居室や廊下の天井・床・壁、建物の外壁と、キレイさっぱり、ピカピカに生まれ変わりました。



また、改装に伴い、従来の一階食堂が手狭になった為、かつてのデイサービズ跡(新館ホール)に移動されました。

利用者からは「遠くなった」「広くなった」「近くなった」と様々な声が聞かれています。が概ね好評の様です。



## 地域包括支援センター

# 県立大生がキター！

看護師 内海 佳子

地域包括支援センターに大学生が研修に来ました。『どうしたら良いか。何を伝えてあげられるのか』と聞いていました。しかし、彼女達からの質問等で、日頃時間に追われ業務をしていた中で、立ち止まって業務の根拠や効果・報告の件等、考えさせられました。もちろん、若い方々は新鮮でしたし、『次の時代を背負う若者も捨てたもんじゃないぞ』と、安心できる三週間でした。

## ワンポイントアドバイス



志村けんさんのアイ～ンは笑筋(しやうきん)を鍛え、口角を上げるよ。笑う門には福来たる。免疫力もアップ。お肌ピカピカ

隣の方へ "笑顔のリレー"、してみませんか

# ひかわ花火大会

花火大会委員長 岩田 聡史  
 ひかわ恒例の夏の風物詩、花火大会が今年も盛大に行われました。天候が心配されましたが、皆様の心がけが良かったため無事開催する事ができました。



花火は周りの木々の成長に一抹の不安がありました。問題は、利用者様も笑顔が溢れていました。

食事は焼き鳥・焼きそば・かき氷などの屋台が出て利用者様も満足されたようです。

素晴らしい花火大会となり協力して頂いたご家族、準備に奔走してくれたスタッフには誠に感謝いたします。

# 初「縁日」は大成功

リーダー 伊豆 勝美

各ユニット出店の金魚すくい、射的・ヨーヨー釣り・かき氷(綿菓子は機械の故障で断念)は大盛況。狙う真剣な眼差し。取れ取り当たった時の嬉しそうな笑顔。



銘々が好きな所でかき氷を食べながら談笑される姿等、幼少の頃をうかがわせる表情にほほ笑ましく感じました。

2Fが沢山の笑顔に溢れた二時間、惜しまれつつも無事終了。今回はインフルエンザの件でご家族に来ていただく事はできませんでしたが次回是非、ご家族の方にも参加して頂き、更に多くの笑顔でフロアを一杯にできたらと思います。



## 特別養護老人ホームひかわ

# 流しそうめん

介護士 若林 晃



竹を見たり、水の流れる音を聞いて、季節を感じ体験する事で、楽しい時間を過ごして頂きたい。また、食べる事で季節を味わって頂きたいとの思いから、八月の3F全体行事として、流しそうめんを企画しました。場所は各ユニットのリビングダイニングで行いました。

ひかわでは初めての試みでしたので皆様に楽しんで頂けるか心配でしたが、始まってみると、いつもは麺が嫌いな方でも自分ですくったそうめんは「美味しい」と言って完食でした。行事中は笑顔が沢山みられました。

# かき氷

リーダー 松本 千佳

八月のお誕生日のお祝いに合わせて、夏らしく、「かき氷」をユニットで作りました。ただのかき氷ではつまらない。せつかくだから豪華なかき氷にしよう！



と、フルーツ あんこ抹茶アイスをトッピングしました。

かなりボリュームのあるかき氷が出来上がりましたが、入居者の皆さんは「おいしい！」とあっという間に召し上がってしまいました。中には、お代わりされた方も。ひと夏の思い出が、また一つ増えました。

社会福祉法人 三恵会  
 三恵会だより第三十二号  
 平成二十一年十月一日

